



Der Verein

Der Hamburger Sport-Verein ist ein Universalsportverein mit mehr als 85.000 Mitgliedern, der seit dem Jahr 2008 Rollstuhlsport anbietet. Hier entwickelt sich der Bereich Rollstuhlbasketball zu einem leistungsorientierten Spielbetreib, der 2012 wieder in die Bundesliga führte. Seit der Saison 2013/14 spielen die BG Baskets Hamburg für den HSV in der 1. Rollstuhlbasketball Bundesliga. Insgesamt sind aktuell rund 7.500 Sportlerinnen und Sportler in 30 Abteilungen aktiv.

Module

1. Selbsterfahrungskurs im Alltagsrollstuhl: „Sitzen anders erleben“

- Wissen rund um den Rollstuhl / Leben mit Behinderung
- Kennenlernen des Rollstuhls
- Bewegungserfahrungen mit dem Rollstuhl
- Hindernisbewältigung
- Abbau von Hemmschwellen und Ängsten

2. Sport mit Handicap: Die Teamsportart Rollstuhlbasketball

- Wissen rund um den Rollstuhl / Leben mit Behinderung
- Unterschiede zwischen dem Alltags- und Sportrollstuhl
- Bewegungserfahrungen mit den Rollstühlen
- Erlernen des Dribbelns und des Korbwurfs
- Gruppendynamische Spiele
- Rollstuhlbasketball-Spiel mit Profis der BG Baskets Hamburg
- Abbau von Hemmschwellen und Ängsten



Mit dem Slogan „#NORDISCHINKLUSIVE – Wir geben Ausgrenzung einen Korb“ rufen die BG Baskets Hamburg zu Integration, einem gelebten Miteinander und bunter Vielfalt auf.

Die Vermittlung folgender inklusiver und integrativer Inhalte stehen dabei im Vordergrund:

- Vermittlung von Wissen rund um das Leben mit Behinderungen
- Bewusstmachung der Mobilität von Rollstuhlfahrern
- Bewegungserfahrungen mit dem Rollstuhl
- Abbau von Hemmschwellen und Ängsten
- Begeisterung zum gemeinsamen Miteinander
- Wertevermittlung zu den Themen Inklusion und Integration

Kosten eines Projekttag

<u>Zweck</u>		<u>Gesamt</u>
Tagessatz Personal (2 Trainer, 1 Referent)		750,00 €
Organisation (Vor-/Nachbereitung, Berichterstattung samt Bildmaterial über BG Baskets Homepage + Social Media Kanäle)	pauschal	150,00 €
Wartung + Instandhaltung der Rollstühle	pauschal	50,00 €
Anfahrt/Transport	pauschal	50,00 €
		<u>1000,00 €</u>

*Auch halbtägige Projekttag sind möglich und umsetzbar. In diesem Fall halbieren sich die Personalkosten. Weitere Kosten können entstehen, wenn eine externe Räumlichkeit oder Halle gewünscht ist. Diese hier anfallenden Mietkosten werden separat abgerechnet. Ebenfalls bieten wir digitale Workshops an. Hier entfallen die beiden letztgenannten Pauschalen für die Anfahrt/ Transport sowie Instandhaltungs- und Wartungskosten.



HAMBURGER SPORT-VEREIN E.V.

Abteilung Rollstuhlsport
Sylvesterallee 7, 22525 Hamburg

✉ bgbaskets@hsv.de
☎ +49 40 4155-15 14



ROLLSTUHLSPORT